



Meine Fähigkeiten - Selbsteinschätzung

In der Arbeitswelt werden immer wieder bestimmte Ausdrücke benutzt, um Verhalten und Leistung zu beurteilen. Die wichtigsten dieser Eigenschaften und Fähigkeiten werden in der Liste aufgeführt und erklärt.

Bitte fülle die Tabelle aus.

| So schätze ich mich selber ein: | | + | +/- | - |
|---------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Anpassungsfähigkeit | Mit den Arbeitsbedingungen und den Kolleg/innen und Mitarbeiter/innen komme ich schnell zurecht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zuverlässigkeit | Auf mich kann man sich verlassen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kompromissbereitschaft | Bei einem Streit muss ich nicht immer Recht behalten, sondern kann mich auch auf einen Mittelweg einigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hilfsbereitschaft | Ich erkenne, wenn Hilfe gebraucht wird und biete sie an. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Auffassungsvermögen | Wenn mir etwas Neues erklärt wird, verstehe ich das schnell. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zielstrebigkeit | Ich weiß, was ich will und versuche, es schnell und gut zu erreichen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kontaktfähigkeit | Es fällt mir leicht, auf fremde Menschen zuzugehen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Entscheidungsfreude | Ich entscheide mich schnell und ohne langes Zögern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ausdauer | Ich kann lange an einer Aufgabe arbeiten und bin erst zufrieden, wenn ich alles erledigt habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verschwiegenheit | Ich kann gut etwas für mich behalten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kritikbereitschaft | Ich lasse mir auch mal sagen, wenn ich etwas falsch gemacht habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Empathie | Ich kann anderen Menschen gut zuhören und mich in ihre Probleme einfühlen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Überzeugungskraft | Ich kann andere gut durch Argumente überzeugen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Leistungsbereitschaft | Ich bin bereit, meine ganze Kraft einzusetzen, um eine Aufgabe zu lösen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Eigeninitiative | Ich erkenne, wo etwas getan werden muss und erledige Aufgaben von alleine. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lernbereitschaft | Ich lerne gerne Neues dazu. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sorgfalt | Eine Arbeit erledige ich genau und fehlerfrei. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ordnungssinn | Ich lege Wert auf Ordnung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Disziplin | Ich kann mich auch dann zur Arbeit zwingen, wenn ich mal keine Lust habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Selbstvertrauen | Von meinem Auftreten und meiner Leistung bin ich überzeugt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pflichtbewusstsein | Ich kenne meine Aufgaben und versuche nicht, mich davor zu drücken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Selbstständigkeit | Ich kann Aufgaben alleine und ohne viele Rückfragen erledigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |